



**AZ AD LIBRUM KIADVÁNYAI
A D ÉPÜLET 24-ES PAVILONJÁBAN
MIN. 20% KEDVEZMÉNNYEL KAPHATÓAK!**

Ki vagy? Hűtlen? Megcsalt? Szerető?



GELSEI BERNADETT

A HŰTLEN, A MEGCSALT ÉS A SZERETŐ

A SZERELMI HÁROMSZÖG
PSZICHOLÓGIÁJA

(B5, 240 o., 2990 Ft)

Segítség a hűtleneknek, segítség a szeretőknek és segítség a megcsaltaknak. A kötet először a szerelmi háromszög pszichológiáját tárgyalja közérthető formában, körbejárva az intimitás, szenvedély és elköteleződés problémáit. Ezután a három szereplővel foglalkozik külön-külön, bemutatva a hűtlenségi viszony, a megcsalás és a szeretői viszony szakaszait, és a kilábalás útjait.

A könyvből jobban megértheted a társas hármas más résztvevőinek nézőpontját, és kitalálhatod, mit tegyél, ha valahogy szerelmi háromszögbe jutottál.

A szerző, Gelsei Bernadett döntés-mentor, immár 20 éve dolgozik függőségi és párkapcsolati problémákkal. Szerelmi háromszögekre specializálódott. Az elmúlt években összegyűjtött esetei alapján íródott meg ez a könyv.



Mesés változások 1 hónap alatt



VÉGH-FODOR MÓNIKA

MESETRÉNING

31 NAPOS
ÖNISMERETI PROGRAM

(160 o., 2990 Ft)

Minden napra egy mese – egy hónapon át. A mesékhez gyakorlatok kapcsolódnak, amelyek segítik az önvizsgálatot, az önismeretben való növekedést. A mese maga az élet, az élet pedig mese. Ez ennek a Mesetréningnek az alapállása, és ezt mutatja meg Olvasóinak is. Milyen a mesés élet? Olyan, amelyben célokat és vágyakat lehet megfogalmazni, és ezeknek a megvalósulásához el is lehet jutni. Hogyan? Ha végigjárjuk a mesehősök útját. A régi emberek tudták ezt, a ma embere pedig kezdi újra felfedezni. A mesék úgy működnek az életünkben mint egy jó coach: segítenek előhozni legjobb önmagunkat, segítenek felismerni a bennünk rejlő lehetőségeket. Utat mutatnak, kalauzolnak, ha elakadunk az élet sűrűjében. Ez a könyv bebizonyítja, hogy a felnőtt embernek is érdemes a mesék felé fordulnia. A mesés élet pedig jön, ha jönni engeded.

BÖHÖNYEY MÁRTA – TÓTH MELINDA

MIRA

ÍGY VÁLTSD MEG A VILÁGOD!

(284 o., 3490 Ft)

Mira rejtélyes csomagot kap, ezzel különös egybeesések sora veszi kezdetét... A népszerű pszichológusduó első, formabontó könyvében Mira regényes életét nyomon követve bepillantást nyerünk a terápia hagyományosan zárt ajtaja mögé, hogy aztán a regényben olvasottak tudományos hátterére is fény derüljön. A kapott támpontok alapján saját életünkben is beazonosíthatjuk azokat a sokszor észrevétlen önsorsrontó beidegződéseket, amelyek miatt újra meg újra hasonló nehézségekbe ütközünk. A mű nem csak abban segít, hogy jobban megértsük magunkat, hanem abban is, hogy a gyakorlati útmutatót követve megszakítsuk ördögi köreinket. Élđ át és értsd meg a terápiát Mira történetén keresztül.



PINTÉR ZOLTÁN

VETKŐZŐ LELKEK

(300 o., 2990 Ft)

Az élet tanításához régen sok bölcseletet írtak ún. szútra stílusban. Ennek a lényege az volt, hogy ha valamit hat szóval el lehet mondani, akkor csak ötöt mondott el. A hatodikra rá kellett találni. Hitték, hogy az élet csak így érthető meg. A Vetkőző lelkekben Gestalt-terapeutaként és magánemberként is egy „hatodik szó” nyomába indulok. Közben terápiás eseteim, irodalmi hőseim, saját életem meghatározó élményei elevenednek fel. Ahol a tanulásnál fontosabbá vált a kitanulás. A vetkőzés... Régi mintáink fellazítása, kigombolása, netán eldobása. Amikor lelki

ruházatok nélkül találkozunk egymással... A sok-sok történetben saját érseid, dilemmáid, élethelyzeteid is szembe jöhetnek. Magaddal is találkozhatasz. Meg velem is. Hiszen a lélek kigombolkozásáról elmélkedve a terapeuta sem maradhat felöltözve.



NAGY JUDIT

ÜSD KI A PÁNIKOD!

GYAKORLATI TANÁCSOK EGY TAPASZTALT PÁNIKOS TOLLÁBÓL

(139 o., 2490 Ft)

A pánikom kezdetben csak egy-egy rosszulléttel jelentkezett, majd az évek során, szép lassan folyamatos szorongássá vált, állandó és hűsége társam lett a mindennapokban. Amikor rájöttem, mekkora ostobaságokat csináltam, és rajtam kívül mennyien vannak még pánikosok, úgy éreztem, tennem kell

valamit. Itt és most egy gyakorlott pánikos saját bőrén szerzett tapasztalásait és tanácsait olvashatod, amit ha a saját problémádhoz hasonlóan érzel, talán kipróbálsz vagy megfogadsz. Szóljon hát ez a könyv segítségül mindazoknak, akik hozzám hasonló módon kéz a kézben járnak a pánikkal, s velem együtt megjárták annak legmélyeségebb bugyrait.

TAKÁCS HAJNAL

BÁNTALMAZOTTAK IGAZSÁGA

(180 o., 2990 Ft)

Egy túlélő könyve a kapcsolati erőszakról: hogyan ismerjük fel, mit tegyünk ellene és miként juthatunk túl a traumán? Feldmár András pszichológus és pszichoterapeuta: „Őszinte, mélyen átgondolt és átértzett írás. A könyv bátorságra készítet, és tisztázza mindazt, ami zavaros. Senki sem érdemel erőszakot.” Dr. Gyurkó Szilvia jogász, gyerekjogi aktivista:

„Különleges alkalom, hogy valaki egyszerre ír könyvet a téma érintettjeként és szakértőjeként. Izgalmas lett a könyv, főleg a személyes, vallomások résznek mennek mélyre.” Demcsák Zsuzsa televíziós műsorvezető, *A másik életem* szerzője: „Ez a könyv az alapja mindennek, amit a bántalmazásról tudni és elmondani kell. Hiszek abban, hogy ez a könyv sok mindenki számára a lezáró gondolatokat fogja elhozni.”



AD LIBRUM

EXPERT  BOOKS

www.adlibrum.hu

facebook.com/adlibrum

Most szervezed az esküvődet?
Nagyon be vagy tojva, mi?

Mikos Ákos

ESKÜVŐ TOUR

ÍGY ÉLD MEG JÓL AZ ESKÜVŐDET!



MIKOS ÁKOS

ESKÜVŐ TOUR

ÍGY ÉLD MEG JÓL AZ ESKÜVŐDET!

(228 o., 2490 Ft)

- Most szervezed az esküvődet?
- Fejtörést okoz, hogy kit hívsz meg?
- Mit illik és mit nem?
- Mitől tartasz a legjobban?
- Egyáltalán hogyan készülj?
- Izgulsz?

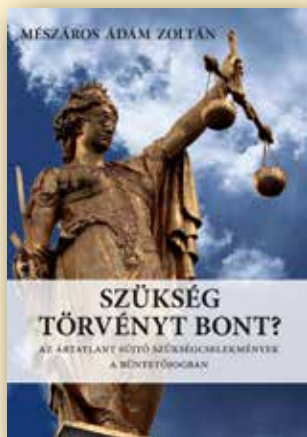
Ceremóniamesterként már sok mindent megéltem, vallástudományi tanulmányaim alatt sok mindent megértettem. Öt éve töltöm a hétvégéimet boldog párokkal, lelkes násznéppel és odaadó segítőkkel. Ugyanúgy izgulnak és ugyanúgy aggódnak, mint most te és a párod. Kulcsot adok nektek ahhoz, hogy élményekben gazdagon, gondtalanul éljék meg ezt a napot. Ez a könyv sok tippet és trükköt ad, de a legjobb, hogy az eredményt együtt fogjuk elérni, átélni. Együtt – tudom – menni fog, mert oltári jók vagytok!



AD LIBRUM

EXPERT  BOOKS

www.adlibrum.hu
facebook.com/adlibrum



MÉSZÁROS ÁDÁM ZOLTÁN

SZÜKSÉG TÖRVÉNYT BONT?

AZ ÁRTATLANT SÚJTÓ SZÜKSÉGCSELEKMÉNYEK
A BÜNTETŐJOGBAN

(304 o., 3990 Ft)

Mit kezdjen a büntetőjog azzal, ha a barlangban rekedt, éhhalál szélén levő négy ember megöli és megeszi az ötödik társukat? Mi legyen azokkal, akik a süllyedő hajóból tengerbe dobták a társaikat, hogy életüket mentse?

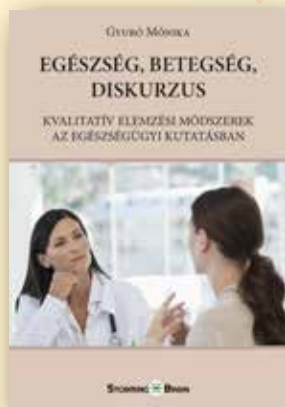
TÁMBA RENÁTÓ

GYERMEKKOR A VÁSZNAKON

A DUALIZMUS KORI GYERMEKSZEMLÉLET AZ
ALFÖLDI ISKOLA FESTÉSZETÉBEN

(B5, 400 o., 4990 Ft)

Az alföldi iskola festőinek gyermekábrázolásai a gyermekszemlélet történeti kutatásának tükrében.



GYURÓ MONIKA

EGÉSZSÉG, BETEGSÉG, DISKURZUS

KVALITATÍV ELEMZÉSI MÓDSZEREK AZ EGÉSZSÉGÜGYI
KUTATÁSBAN

(232 o., 3500 Ft)

A könyv orvosok, ápolók, szülésznők, gyógytornászok, dietetikusok számára nyújt áttekintő képet a kvalitatív elemzések fajtáiról, módszereiről és technikáiról, hogy segítséget nyújtson a kutatások megválasztásában, kidolgozásában és publikálásában.

KEREKES ANNA

MEGSZÉPÍTÉS NÉLKÜL

EGY SVÁB CSALÁD HÁNYATTATÁSAI

(306 o., 2990 Ft)

A családtörténet Josef Schwarz anyai dédnagytatával indul, aki Világoson, katolikus sváb családban született 1856-ban, és Kerekes Sándor nagyapával, akivel az apai ág egy katolikus magyar családban kezdődik Hódmezővásárhelyen. A család története olyan emberek életéről szól, akik átéltek két világháborút, ukrainai málenkij robotot, németországi kitelepítést és visszatérést a hazába, Magyarországra.



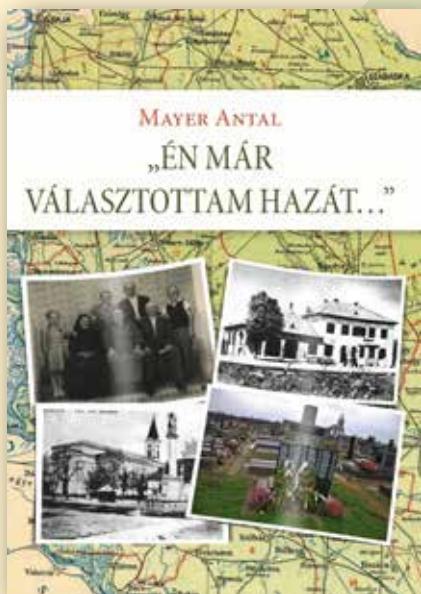
MAYER ANTAL

ÉN MÁR VÁLASZTOTTAM HAZÁT...

EGY BÁCSKAI CSALÁDTÖRTÉNET ÉS MÁS, ÖSSZEGYŰJTÖTT ÍRÁSOK

(Szerk. Dr. Mayer János,
300 o., 2990 Ft)

Egy magántörténelemben mindaz, ami a 20. században egy magyarországi, majd vajdasági német családot sújthatott: két világháború, asszimiláció, disszimiláció, a család kettészakadása ideológiák mentén, kollektív bűnösség elvének alkalmazása, népirtás, elűzés, menekülés, majd a semiből történő újrakezdés.



AD LIBRUM

SZEMÉLYES  TÖRTÉNELEM

www.adlibrum.hu
facebook.com/adlibrum



TÓTH GYÖRGY ÉS TÓTH GYÖRGYNÉ **KATONAÉVEK 1965-1968**

(160 o., 8 oldal fekete-fehér képgyűjtemény, füles borító, 2690 Ft)

Két szerelmes – hol megható, hol mosolyt fakasztó – levelezése a 60-as évekből, amelyből nemcsak a katonaságról kapunk képet, hanem az egész kádári társadalomról is.

KANYÓ ANDRÁS

EGY KIRÚGOTT HÍRSZERZŐ EMLÉKEI

**MIKÉNT SZIPPANTOTT BE AZ ÁVH,
FEDÉSBEN LONDONBAN ÉS A
KÁDÁR-INTERJÚ IGAZ TÖRTÉNETE**

(440 o., 3490 Ft)

Egy elképesztő életpálya, amelyen keresztül megismerjük a hírszerzők kiképzését a Rákosi-korszak Államvédelmi Hatóságában, az irányított sajtó világát a Népszabadság tudósítójaként, a Kádár-könyv elkészülésének történetét és a szemtanú beszámolóját Grósz Károly megalázó aradi találkozásáról Ceaușescuval.





BÜKY DOROTTYA

ANGYALBOKSZ

NEHÉZFIÚK A BÖRTÖNÉLETRŐL

(130x200 mm 3490 Ft)

A könyvben hét beszélgetést olvashatsz volt börtönlakókkal, igazi nehézfiúkkal, akik együttesen csaknem 100 évet töltöttek a rácsok mögött, és most az életükről vallanak Dorkának. Megismerkedhetsz az Isten ostorával, aki 13 évesen lókötéssel kezdte, Felipével, akit

fénykorában a fél magyar rendőrség üldözött az M3-ason, a Profival, aki a magánzárkán hosszú éveken át csak gyúrt és olvasott, vagy Árpival, aki már régen nem is élne, ha nem került volna be a síttre. Elgondolkodhatsz a pokolról, az emberölésről és az ártatlanságról, borzadhatsz, félhatsz, nevethetsz és sírhatsz.

A szerző a Feldmár Intézet igazgatója. 2011 óta dolgozik a börtönben, a Feldmár Andrással kifejlesztett Mesekör program keretében. A fogvatartottak saját életük élményeiből állítanak össze mesejátékokat, amit aztán dramatizálnak, rendeznek, megzenésítenek és előadják a gyerekeiknek.



DOMSZKY LÁSZLÓ

FÉRFIMŰSZAK

**MELEGPROSTIK A MEGFIZETETT
BOLDOGSÁGRÓL**

(160 o., 2990 Ft)

Less be a férfiprostituáltak elképesztő világába! Ebben a riportkönyvben találkozhatasz Kristóffal, aki Dubajban vállal passzív szerepeket, és meghökkentő aberrációkról mesél. Olivérrel, aki heteróként aktívkodik Amerikában és Budapesten, és egészen furcsa módon reagál a kliensei élvezetére. Marcival, akinek nem olcsó társaságát gyerekes külseje miatt Zürichben is keresik a látens pedofilok. Márkkal, akinek a drogtól már felpuffedt az arca, az alkohol számára üdítő, és leginkább a perverz mazochista vendégeket szórakoztatja. A kliensekkel, akik őszintén vallanak az eszkortokkal hónapokig tartó, milliókba kerülő kapcsolatokról, az unokánál fiatalabb fizetett szereptőről és a durva perverzióikról.



A szerző a Life.hu és a Mosaic Online újságírója, aki a magyar hírességek mellett olyan világsztárokkal készített interjúkat, mint Wiz Khalifa, Sean Paul, Jason Derulo, Martin Garrix, Kelly Osbourne, Nico Rosberg és John Newman.





LOVÁSZ-HORVÁTH NIKOLETT

VASTAPSFELELŐSÖK

**A KULISSZÁK MESTEREI A
SZÍNHÁZ TITKAIRÓL**

(184 o., 2990 Ft)

A színházi kulisszák **sok titkot** rejtenek. Minden előadás **valódi küzdelem** a sikerért, amiért nem csak a színészek, de a műszak is megdolgozik. Honnan tudja a **súgó**, hogy mikor szorul a színész a segítségére? Miként lehet az **asszisztens** a rendező igazi társa? Milyen egy igazi **gyorsöltözés**? Mi történik, **ha nem sül el**

időben egy kelléknek használt fegyver? Hogyan varázsolják át pillanatok alatt a színpadképet a **díszítők**? Milyen módszerekkel dolgoznak a **koreográfusok**? Mi jelenti az igazi kihívást az **ügyelők** számára? Miért is van szükség annyi **lámpára** a színházban? Ez a könyv most egy **különleges utazásra** hív a színházi kulisszák mögé, amelyben öltöztetők, díszítők, kellékesek, súgók, rendezőasszisztensek, világosítók, hangosítók, koreográfusok és ügyelők mesélnek arról, hogy mi is történik **a függöny mögött**, amit már a reflektorok sem világítanak meg

AD LIBRUM

RIPORTKÖNYVEK

Előkészületben az Ad Librum Riportkönyvek sorozatban:

KUTI VERONIKA: VÁGYVIRÁGZÁS

NŐK A KIBONTAKOZÓ SZEXUALITÁSUKRÓL

(megjelenik 2018. júniusában)

TALÁLKOZZUNK a D ÉPÜLET 24-es PAVILONJÁNÁL!

www.adlibrum.hu • facebook.com/adlibrum